

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

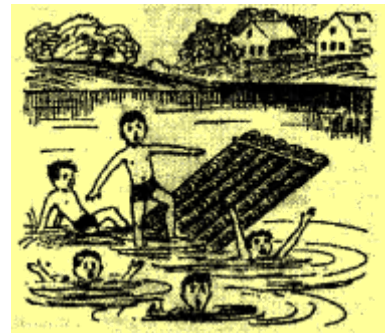


Многие родители выезжают с детьми на отдых к морю, реке, в деревню, где есть пруд. Плавание, игры на воде очень полезны для дошкольников, они способствуют оздоровлению, укрепляют нервную систему, закаляют, обеспечивают всестороннюю физическую подготовку.

Сейчас детей учат плавать раньше чем ходить. Но если ребенок не обучен плаванию в раннем возрасте, это можно наверстать в отпуске. Прежде всего необходимо научить дышать в воде так, чтобы она не попадала в дыхательные пути. Рекомендуется проделать следующее упражнение: набрать воду в рот и с выдохом выпустить ее (в таз или ванну) фонтанчиком.

Чтобы ребенок не боялся, надо находиться вместе с ним в воде и поддерживать его, пока он учится плавать. Но даже если дети умеют плавать, их нельзя оставлять без присмотра у водоема. Ведь фантазия их неистощима. Они могут соорудить плот и отправиться в кругосветное путешествие.

Непредвиденные ситуации возможны и во время рыбной ловли. Саша пришел из детского сада и пошел на речку без родителей удить рыбу. Он поймал большую щуку, которая стащила мальчика в воду. Ребенок начал тонуть. Его спасли случайные прохожие.



Иногда дети тонут на глазах у родителей, старших братьев и сестер. И взрослые должны владеть необходимыми навыками, чтобы оказать им первую медицинскую помощь.

Среди всех повреждений по тяжести первое место занимают травмы полученные детьми при падении с высоты.

Даже вовремя оказанная квалифицированная медицинская помощь не всегда является гарантией полного выздоровления ребенка. Так, после травм головы у большинства детей остаются неблагоприятные последствия в виде головных болей, расстройства сна, ослабления памяти, нарушений интеллекта. Любая травма воздействует на психику ребенка: у него может появиться чувство страха, неврозы, заикание, ночное недержание мочи. Иногда дети, кувыркаясь на сене, повреждают шейный отдел позвоночника, что может привести к грозным последствиям - параличу рук и ног. Подобная травма возможна при кувырках на подушках, перине. Родители должны знать об этом и не поощрять такие «упражнения» детей.



Ранения острыми предметами - очень частая травма, которую получают дошкольники, чаще мальчики. Дети хотят уметь пользоваться ножом, иглой, им нравится играть кусочками стекла, разбитого зеркала. Пытаясь открыть старую брошенную консервную банку, они могут поранить себе руку.

Очень часто дети ранятся стеклом в воде, на песке, в траве. Взрослые должны помнить об этом и не оставлять мусор и пищевые отходы после отдыха на природе.

Изображенные ситуации доступны пониманию дошкольника. Они вызывают у него эмоциональный отклик, сопереживание, заставляют задуматься.

Рассматривая с ребенком рисунки, дайте ему подумать, представить ситуацию, привлечь на помощь свой опыт и сделать вывод о том, что персонаж сделал неправильно, в чем его ошибка.

Разобравшись в причинах опасной ситуации, ребенок запомнит ее и, столкнувшись с подобными обстоятельствами в жизни, будет знать, как надо себя вести. Задача взрослых - помочь ему в этом.

