

## КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

**Адаптация** – процесс вхождения ребенка в новую для него среду. Необходимо заранее готовить ребенка к поступлению в детский сад, познакомиться с группой, куда будет ходить ребенок. На период адаптации необходим щадящий режим: можно привести ребенка утром, можно перед обедом.

Важным условием для успешной адаптации детей является питание. Если у ребенка хороший аппетит, он весел, редко болеет.

В группе стремимся создать условия, приближенные к домашним. Особенно важны тепло, уют, мягкие ковры, красивые игрушки, цветы, интересные игровые уголки.

Каждому малышу необходимо общество детей его возраста. Не только для развлечения, но и для воспитания чувства товарищества, умения жить в коллективе. При оформлении в детское учреждение ребенка, Вам, родителям необходимо заранее знать в какие условия жизни и воспитания попадет ребенок и подготовить его. Начать подготовку необходимо за 2-3 месяца до поступления. Для этого нужно:

Приблизить домашний режим ребенка к режиму детского сада, соблюдать часы сна, прогулок, кормления, бодрствования;

Активно приучать ребенка к общению со взрослыми и детьми соответствующего возраста.

По возможности ликвидировать вредные привычки (укачивание перед сном, сосание пустышек, кормление из бутылочки и т.д.)

### **Можно ли сделать приход ребенка в ясли менее болезненным?**

Существует несколько традиционных приемов, делающих переход малыша к новым условиям жизни не таким резким, а потому менее травмирующим. Сначала ребенку лучше прийти в ясли с мамой, как бы на экскурсию, и, держась за руку, посмотреть на свою будущую группу и других детей. В первые дни оставлять малыша в группе не больше, чем на 2-3 часа, постепенно увеличивая время. Чтобы расставание не было таким трудным, лучше, чтобы провожала малыша не мама, к которой дети привязаны, как правило, сильнее, а другой близкий взрослый – папа, бабушка.