

## Конспект развлечения для детей среднего и старшего дошкольного возраста «Быть здоровыми хотим»

В гости к детям приходит Карлсон, шея обмотана шарфом, в руках большой носовой платок, бредет печально, кашляет.

Карлсон: (чихая) Здравствуйте, ребята! (дети здороваются)

Инструктор по ФЗ: Карлсон, ты ли это? Почему ты так одет? Что с тобой?

Карлсон: У меня печальный вид, голова моя болит, я чихаю, я охрип. Вообще, простудился я, помогите мне, друзья!

Инструктор по ФЗ: Что такое?

Карлсон: Это грипп.

Инструктор по ФЗ: Грипп? А вот наши дети не болеют.

Карлсон: Как это не болеют? Почему?

Инструктор по ФЗ: А вот послушай! (дети читают стихи)

1 ребенок:

Каждый день по утрам  
Мы делаем зарядку.  
Очень нравится нам  
Делать по порядку:

2 ребенок:

Весело шагать,  
Руки поднимать,  
Приседать, вставать,  
Бегать и скакать.

1 и 2 ребенок вместе: Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

3 ребенок: Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

Инструктор по ФЗ: Ну- ка дружно, детвора, крикнем все:

Дети: Физкульт – ура!

4 ребенок:

Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам  
Мы зарядку делаем!

Дети под руководством инструктора по ФЗ выполняют комплекс утренней гимнастики. Карлсон делает вместе с детьми. Затем снимает шарф, благодарит детей.

Выступление медицинской сестры детского сада на тему: «Чтобы дети не болели...» (демонстрация на большой кукле приемов простейшего массажа, растирания, закапывания капель).

Карлсон рассказывает детям об удивительной стране Спортландии, жители которой любят физкультуру и спорт, приглашает детей отправиться туда. Под музыку дети имитируют поездку на поезде, лошадях, страусах, самолете.

Проводятся эстафеты:

1. «Одень кольцо»
2. «Кто скорее соберётся»
3. «Чья команда впереди»
4. «Соберем орехи»

Карлсон загадывает детям загадки (про мыло, полотенце, носовой платок, зубную щетку, расческу), спрашивает детей о значении каждого предмета, правилах пользования.

Далее предлагает детям совместно приготовить витаминные бутерброды с овощами и фруктами.

Угощение детей яблоками, возвращение в детский сад.