

Мальш в истерике, что делать?

Почти у всех малышей случаются истерики. Ребенок растет, у него появляются свои желания, он начинает чувствовать себя личностью и, когда ему что-нибудь запрещают, - сердится, бросается на пол, кричит, бьется о пол.

Если истерики происходят часто, то это может означать, что ребенок устает, или страдает хроническим заболеванием, или же мать не постигла секрета тактичного обращения с ним и невольно вызывает упрямство ребенка.

Истерику не всегда удастся предотвратить, но если она раздражается, попытайтесь не обращать на нее внимания, помогите ребенку преодолеть ее. Нельзя каждый раз уступать, потому что тогда ребенок будет нарочно устраивать истерики, желая добиться своего. Не спорьте с ним: в этом состоянии он не поймет, что не прав. Дайте ему слиться с достоинством, но сделайте шаг навстречу, предложив неожиданно что-нибудь интересное, покажите свое желание помириться.