

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 18 общеразвивающего вида»**

Ленинградская набережная, д. 34, к. 4, г. Мончегорск, Мурманская область, 184505
тел. (81536) 5-62-57, e-mail: dou18@edumonch.ru,
ОКПО 51689405; ОГРН 1025100654050, ИНН/КПП 5107110580/510701001

Принято на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от «18» февраля 2021

Учено мнение Совета родителей
Протокол № 3 от «17» февраля 2021



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 18
Е.Ю.Кузьмина
Введено в действие приказом
от «01» марта 2021 № 29

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников
в МАДОУ № 18**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников (далее – Положение) в течение дня в МАДОУ № 18 разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МАДОУ;
- образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (занятий) в группах, функционирующих в МАДОУ.

1.3. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего и действует до принятия нового.

2. Цель и задачи режима образовательной деятельности (занятий)

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса в МАДОУ.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

-построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к условиям МАДОУ.

3. Режим функционирования МАДОУ.

3.1. Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00. Работа групп организована по времени пребывания детей и функционирует в режиме 12-ти часового пребывания детей.

3.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

4. Режим образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет,
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет,
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет,
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет,
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет,
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет,
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет,
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет,
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 мин.

4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.8. Образовательный процесс организуется в течение учебного года с 01 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» с 01 июня по 31 августа. В середине учебного года (январь) образовательная деятельность

минимизируется посредством организации проектной, исследовательской, изобразительной, музыкальной, физкультурной деятельности, проводимыми в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3.Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут.

5.4.В середине образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

6.Режим физического воспитания.

6.1.Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2.Занятия по физическому развитию организуются:

-2 раза в неделю – с детьми раннего возраста (от 1,5 до 3 лет),

-3 раз в неделю (2 занятия в зале, 1 занятие на улице) – с детьми дошкольного возраста (от 3 до 7 лет).

При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие, проведение которого предусмотрено на открытом воздухе, организуется в физкультурном зале.

6.3.Продолжительность одного физкультурного занятия составляет не более:

-10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет,

-15 мин. – для детей от 3 до 4 лет,

-20 мин. – для детей от 4 до 5 лет,

-25 мин. – для детей от 5 до 6 лет,

-30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.4.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются разнообразные формы физкультурных мероприятий, содержание которых включает знакомые детям упражнения, подвижные игры, аттракционы, игры-эстафеты.

7.Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

7.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7.2. Образовательная деятельность с детьми организуется воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия организуются специалистами в функциональных помещениях, музыкальном и спортивном залах, кабинете педагога-психолога соответственно.

8. Режим коррекционно-развивающей деятельности педагога-психолога с детьми.

8.1. Занятия организуются в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы педагога-психолога в специально оборудованном кабинете.

8.2. Коррекционно-развивающая работа организуются педагогом-психологом в индивидуальной и подгрупповой форме, длительность занятий определяется с учетом возраста детей.

9. Ответственность.

9.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности, возрастным, психофизиологическим особенностям детей.