

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><b>Завтрак</b> Каша ячневая Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10 часов</b> Фрукты</p> <p><b>Обед</b> Салат из св. капусты с морковью Суп-пюре из разных овощей Гуляш из говядины Греча рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Молоко Пряники</p> <p><b>Ужин:</b> Картофельное пюре Сельдь сл. сол. Чай с сахаром Хлеб</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная Хлеб с сыром Какао с молоком</p> <p><b>10 часов</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Салат из св. моркови Борщ со сметаной Картофель отварной Тефтели рыбные Соус белый Компот из св.яблок и апельсинов Хлеб 40/50</p> <p><b>Полдник</b> Кисломол.напиток «Крендель сахарный»</p> <p><b>Ужин:</b> Голубцы ленивые Соус молочный Чай с молоком Хлеб</p>	<p><b>Завтрак</b> Запеканка из макарон с творогом Хлеб с маслом Чай с лимоном</p> <p><b>10 часов</b> Кисель из св.яблок</p> <p><b>Обед</b> Кукуруза консерв. Суп гороховый Гренки Суфле из говядины Соус сметанотоматный Напиток клюквенный Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Кисломол.напиток Печенье</p> <p><b>Ужин:</b> Салат картофельный с горошком Рыба отв. Чай с сахаром Хлеб</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша геркулесовая Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10 часов</b> Фрукты</p> <p><b>Обед</b> Салат из.капусты с морковью и яблоками Суп с макаронными изделиями Ясли/Тефтели из говядины САД/колбаса Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Кисломол.напиток Вафли</p> <p><b>Ужин:</b> Винегрет Яйцо Чай с сахаром Хлеб</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша «Здоровье» Хлеб с сыром Какао с молоком</p> <p><b>10 часов</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Салат из свеклы с чесноком Щи из кваш. капусты со сметаной Плов из отв. куры Соус томатный Напиток из яблок и вишни Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Кисломол.напиток Булочка “веснушка”</p> <p><b>Ужин:</b> Запеканка из творога Соус фруктовый Чай с молоком Хлеб</p>
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><b>Завтрак</b> Каша «Дружба» Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>10 часов</b> Фрукты</p> <p><b>Обед</b> Салат из сол.огурцов с зел.горошком Суп из овощей Печень порогоановски Макаронны отв. Соус сметанный Компот из сухофрукт. Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Молоко Вафли</p> <p><b>Ужин:</b> Картофель отварной Котлета рыбная Соус белый Чай с лимоном Хлеб</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша манная Какао с молоком Хлеб с сыром</p> <p><b>10часов:</b> Сок</p> <p><b>Обед:</b> Салат из редьки с яблоками Суп с клецками Котлета мясная Капуста тушеная Компот из св. яблок и лимонов Хлеб</p> <p><b>Полдник:</b> Кисломолочный продукт Ватрушка с творогом</p> <p><b>Ужин:</b> Омлет с морковью Икра кабачковая Чай с молоком Хлеб</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая Чай с сахаром Хлеб с маслом</p> <p><b>10часов:</b> Кисель из кураги</p> <p><b>Обед:</b> Салат из кв. капусты с луком Свекольник Картофельная запеканка с мясом Соус томатный Напиток из кураги Хлеб</p> <p><b>Полдник:</b> Кисломол. продукт Пряники</p> <p><b>Ужин:</b> Макаронны, запечённые с сыром Чай с сахаром Хлеб</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом</p> <p><b>10часов:</b> Фрукты</p> <p><b>Обед:</b> Огурец сол. порционный Суп рыбный Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб</p> <p><b>Полдник</b> Кисломол. продукт Булочка «осенняя»</p> <p><b>Ужин:</b> Овощное рагу САД / колбаса 35 Чай с лимоном Хлеб</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая Хлеб с маслом Какао с молоком</p> <p><b>10часов:</b> Сок</p> <p><b>Обед:</b> Зеленый горошек Рассольник домашний Сложный гарнир Кура отв. Соус томатный Компот из суш.плодов Хлеб</p> <p><b>Полдник:</b> Кисломол. продукт Печенье</p> <p><b>Ужин:</b> Творог паровой Соус фруктовый Чай с молоком Хлеб</p>