

Рекомендации для родителей гиперактивного ребенка

- ✓ Проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании.
- ✓ Стройте взаимоотношения с ребенком на доверии и взаимопонимании.
- ✓ Контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестоких правил.
- ✓ Не давайте ему категорических указаний, избегая слов «нет», «нельзя».
- ✓ Реагируйте на действия ребенка неожиданным способом (пошутите, повторите его действия).
- ✓ Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз.
- ✓ Не настаивайте на том, чтобы ребенок принес обязательно извинения за проступок.
- ✓ Выслушайте то, что хочет сказать ребенок.
- ✓ Уделяйте ребенку достаточно внимания.
- ✓ Проводите досуг всей семьей.
- ✓ Не допускайте ссор в присутствии ребенка.
- ✓ Придумайте гибкую систему вознаграждений за хорошо выполненное задание , используя знаковую систему или дневник самоконтроля.
- ✓ Чаще хвалите ребенка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому ребенок не воспринимает выговоры и наказания, однако чувствителен к поощрениям.
- ✓ Составьте список обязанностей ребенка и повесьте его на стену, подпишите соглашение на определенные виды работ.

Автор- составитель Е.В.Шитова

Практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет