

А горы всё выше, а горы всё круче...



Много или нет?

У современных детей комнаты завалены игрушками. Для мишек и зайчиков впору снимать отдельную квартиру, из конструкторов можно строить дачу. Игрушек горы, коробки, россыпи...

И от этого плохо не только нам, но и ребёнку.

- Игрушка теряет свою ценность, - объясняет психолог Татьяна Малютина. – Малыш не учится ценить то, что имеет. Он может легко сломать игрушку, забыть про неё, заменить надоевшую новой. Когда вокруг много кукол, практически невозможно выбрать любимую! А это важно, ведь у ребёнка должны формироваться привязанности.

Как понять, что игрушек перебор?

Понаблюдайте, как ребёнок играет. Если у него 2-3 любимые куклы или машинки, он их укладывает спать, не теряет – всё в порядке. А если игрушки валяются повсюду, ребёнок хватается то одну, то другую, не расстраивается, если они теряются, – тогда явно перебор.

Как выбирать

Основные критерии выбора игрушки:

1. Она должна полностью соответствовать возрасту ребёнка, быть ему понятной.
2. Игрушку нужно не просто купить. Хорошо, если родители покажут, как с ней играть. Иначе самый дорогой конструктор может пылиться на полке.
3. Ребёнок должен предвкушать подарок. То, что истинно желанно, будет дольше храниться.

Иногда ребёнку совсем не нужна игрушка, которую он выпрашивает. Малыш просто хочет посмотреть на реакцию мамы с папой: купят – не купят... И родители раскошеляются: вдруг дитя обидится? Да и перед окружающими в магазине неудобно. Увы, из-за вечной занятости мы зачастую откупаемся от детей подарками.

- Если исполняется любой каприз, ребёнок не научится расставлять приоритеты, не сможет сделать выбор, - уверяет Татьяна Малютина. – А ведь важно учить детей не только понимать, ЧЕГО им хочется, но и ПОЧЕМУ именно этого.

Есть сомнения: покупать – не покупать? Действуйте так:

- Попробуйте отсрочить покупку. Если игрушка действительно желанная, ребёнок будет ждать. А если просто каприз, то либо забудет, либо в тот же момент начнётся атака – слёзы, обиды, обвинения.
- Спросите ребёнка, зачем ему эта игрушка, почему так понравилась, как он будет с ней играть. Возможно, желание пропадёт само собой.

А вот покупать без разговоров нужно, когда обещали, когда точно знаете, что игрушка долгожданная.

Бюджет косит детсадовская мода

Бывает, что все в группе или классе увлекаются, например, маленькими собачками в пакетиках. Собирают, расставляют, меняются, играют. Идти на поводу детсадовской моды?

- чтобы ребёнок не стал в коллективе «белой вороной», имеет смысл купить ему заветную игрушку, - считает клинический психолог Дарья Логинова. – Если же он хочет всё, что видит у ребят, то разговор другой. Объясните, что покупаете игрушку потому, что она действительно нужная, качественная, а не из зависти!

А вот когда ребёнок просит дорогой гаджет, не спешите отказывать. Предложите копить деньги вместе. Возможно, когда деньги будут накоплены, ребёнок поймёт, что этот гаджет ему не очень и хочется, и решит купить что-нибудь более нужное.

«Всё выкину!»

И напоследок – как приучить детей заботиться об игрушках.

Многие родители, устав уговаривать дитя навести порядок, выбрасывают всё, что не лежит на месте. И часто это помогает. Но хочется посоветовать мамам и папам: учите детей заботиться о вещах своим примером. Как вы сами заботитесь о своих «игрушках»? Где лежат ваши очки, телефоны, книги? Вот точно так же будут разложены машинки, куклы, конструкторы.

Важно!

Избавляемся от излишков



1-й способ. Потихоньку убирать ненужные, на ваш взгляд, игры и игрушки с глаз долой. Вспомнит – вернуть, не вспомнит – не нужны.

2-й способ. Разобрать игрушки вместе. Высыпать всё из коробок и разложить на две кучи – нужные, ненужные. И обязательно спрашивать хозяина. Почему он любит эту игрушку или почему готов с ней расстаться. Обычно это очень увлекает детей и учит принимать решения и делать выбор.

3-й способ. Научить делать добрые дела. Расскажите чаду (не ранее 5-6 лет) о том, что у некоторых детей совсем нет игрушек, и договоритесь собрать мешок подарков и отвезти в социальный центр, церковь или детский дом.

При этом никогда не выбрасывайте и не отдавайте другим детям игрушки без ведома ребёнка! Это его собственность! Он должен сам решить, отдаёт или оставляет. Да и ненужный, по-вашему, шпунтик или бантик может много значить для малыша, быть его сокровищем.

А. Герасименко («КП»)